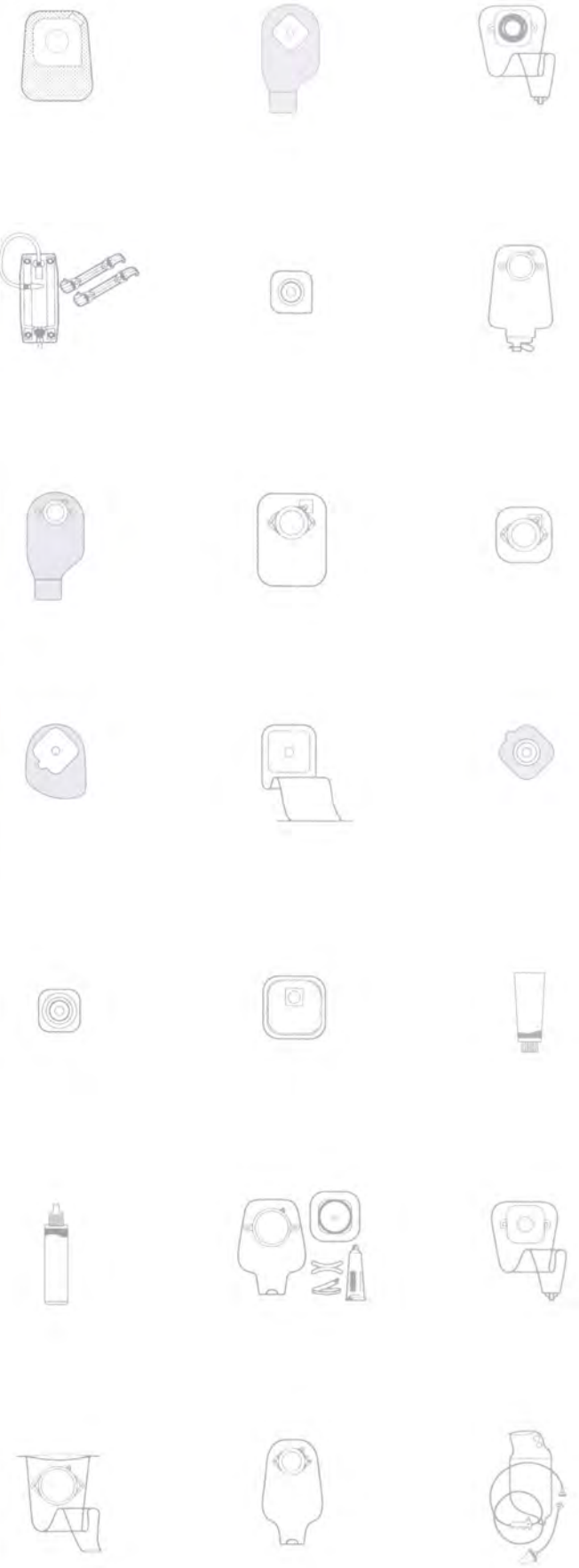
オストメイトのための

ガイドブック

GUIDE BOOK



Hollister

目次　CONTENTS

GUIDE BOOK

毎年、数多くの方がストーマ造設手術を受けています。ある方は命を救う手段として、またある方は腸や膀胱の病気の治療のために手術を受けます。いずれの場合でも、ストーマを持つことに様々な疑問や心配を感じていらっしゃるでしょう。このガイドブックは、これからストーマをつくられる方、そしてストーマを持っている方のストーマ管理の手助けとしてお役立てください。

ストーマとは …… 1

消化管のしくみ …… 2

消化管ストーマ …… 4

泌尿器のしくみ …… 12

尿路ストーマ …… 11

私のストーマの記録 …… 14

ストーマケアの覚え書 …… 15

ストーマケアのヒント …… 16

社会福祉制度について …… 19

ストーマとは

腹壁につくられた排泄口のことをストーマといいます。ストーマには大きく分けて、**消化管ストーマ**と**尿路ストーマ**があります。

消化管ストーマは腸を切除する手術の場合につくられ、便を排泄します。消化管ストーマにはコロストミー（大腸ストーマ）とイレオストミー（回腸ストーマ）があります。

尿路ストーマは膀胱を切除する手術の場合につくられ、尿を排泄します。尿路ストーマはウロストミーとも呼ばれ、回腸導管や尿管皮膚瘻（ろう）があります。

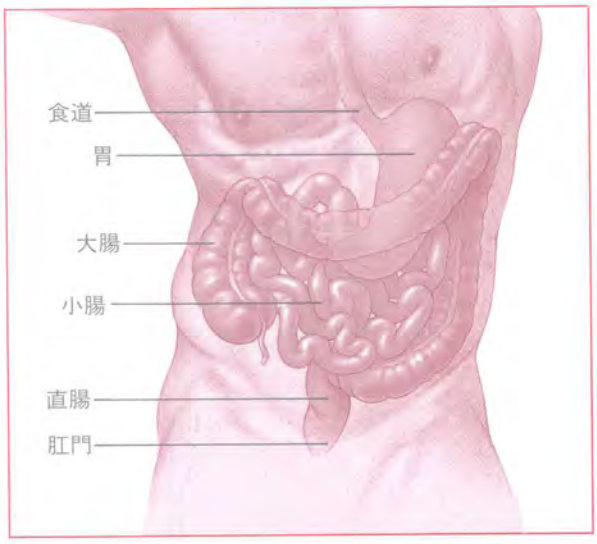
ストーマは、人それぞれ大きさや形が異なります。手術後のストーマはむくみがありますが、数カ月後にはほぼ一定の大きさに落ち着きます。

ストーマには神経細胞がありません。ですから、ストーマは痛みを感じないのです。そして、ストーマの表面は腸の粘膜ですから、いつも赤い色をしていて、湿っています。口の中とよく似た状態です。また、ストーマはちょっとした刺激で簡単に出血します。少量の一時的な出血はごく一般的なものですが、出血が止まらない場合や、排泄物の中に血が混じっている場合には医師や看護婦に相談してください。

ストーマは…

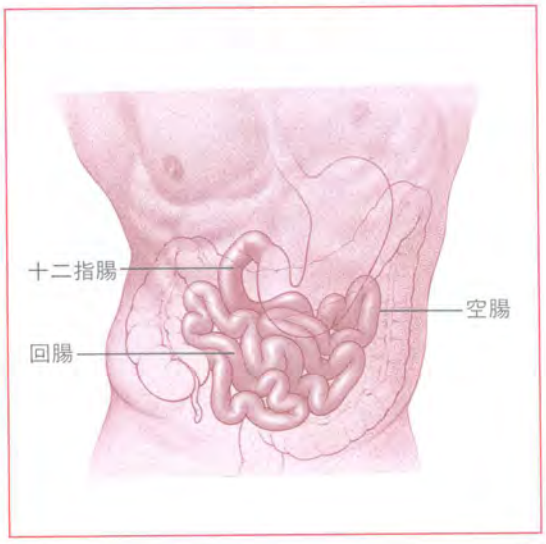
- 赤い色をしている
- 痛みを感じない
- いつも湿っている
- 括約筋がない

消化管のしくみ

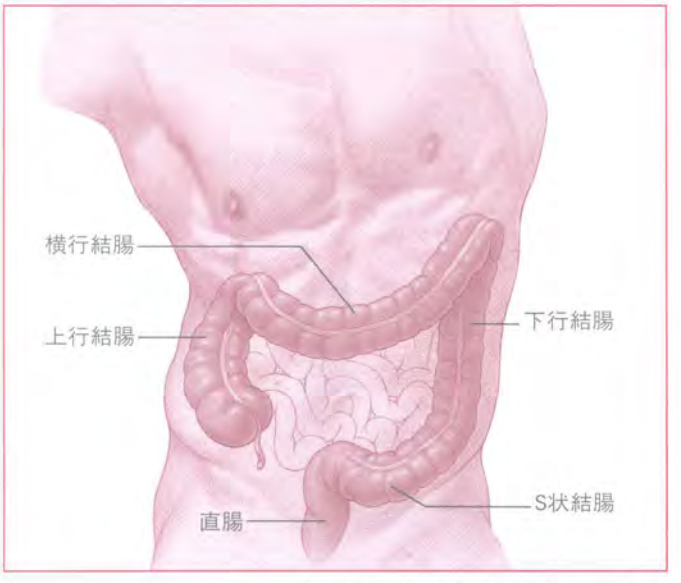


食物を噛みくだき飲み込むと、**食道**を通過し**胃**に入ります。胃酸と消化酵素が食物を液状になるまで溶かし、**小腸**へ運びます。

小腸は約６～７ｍの長さがあり**十二指腸**、**空腸**、**回腸**の３つの部分に分かれています。消化され液状になった食物の栄養素は、**小腸**で吸収されます。ビタミン、ミネラル、蛋白質、脂肪、糖質など、ほとんどの栄養が**小腸**を通してからだに吸収されるのです。**小腸**を通過し、消化、吸収されなかった食物は、液状のまま不要物(便)として**大腸**へと運ばれます。



大腸は約1.5～2.0mの長さがあり、**盲腸**、**結腸（上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸）直腸**に分かれています。**結腸**は英語でColon「コロン」といい、大きく分けて以下の２つの役割があります。



結腸の役割

１．便の水分を吸収する。

２．便を貯めておくこと。

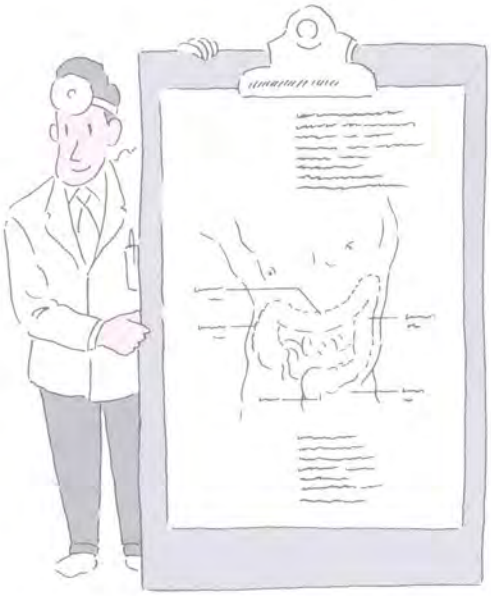
便は、**結腸**を進むにしたがって徐々に水分が吸収され、固形になっていきます。便は蠕動（ぜんどう）によって**結腸**から**直腸**に送り込まれ便意が生じ、**肛門**より体外に排泄されます。**肛門**にある筋肉は肛門括約筋と呼ばれ、排便のコントロールをします。

コロストミーとは

結腸につくられたストーマ（人工肛門）のことをコロストミーといいます。コロストミーは、病変部位や弱っている腸管に便が通らないためにつくられます。

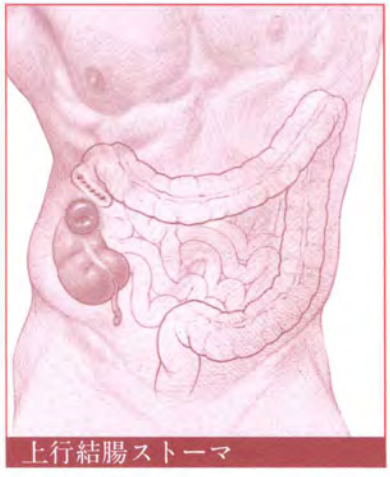
便はコロストミーを持つことで、肛門から排泄されなくなります。その代わりにコロストミーから便が排泄されるようになります。しかし、コロストミーには括約筋がないため排便や、排ガスを自発的にコントロールすることができません。そこで、直腸と肛門の代わりをするパウチ(ストーマ袋)をストーマに装着します。

コロストミーは、腹壁に穴をあけ結腸の一部を体外に引き出し、腹部に固定されています。この新しくつくられた肛門を“ストーマ”と呼びます。ストーマは、人それぞれ大きさや形が異なります。



コロストミーの種類

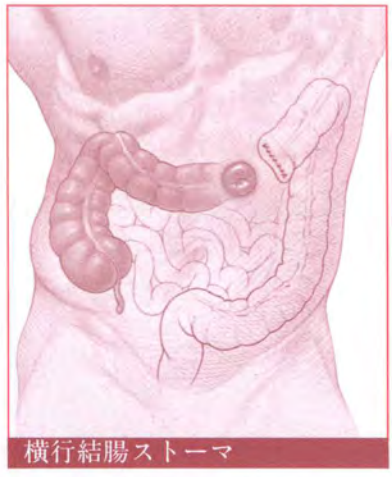
コロストミーは結腸のどの部分でもつくられます。それぞれの病気の場所によって、治療上適切な箇所に造設されるのです。



上行結腸ストーマ

上行結腸でつくられたストーマ

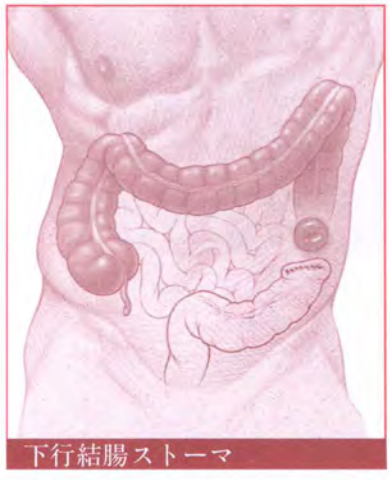
- 排泄物は液状から粥状の便
- ドレイン型のパウチを使用



横行結腸ストーマ

横行結腸でつくられたストーマ

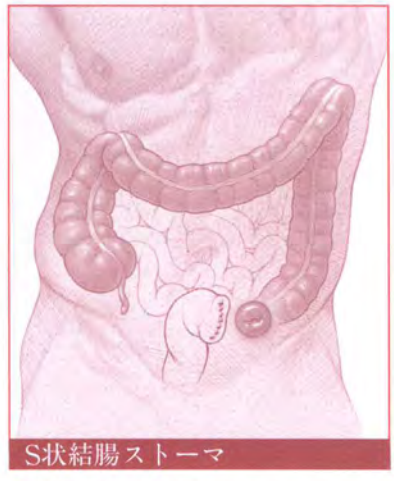
- 排泄物は粥状から軟便
- ドレイン型のパウチを使用



下行結腸ストーマ

下行結腸でつくられたストーマ

- 排泄物は軟便から固形便
- クローズ型またはドレイン型のパウチを使用



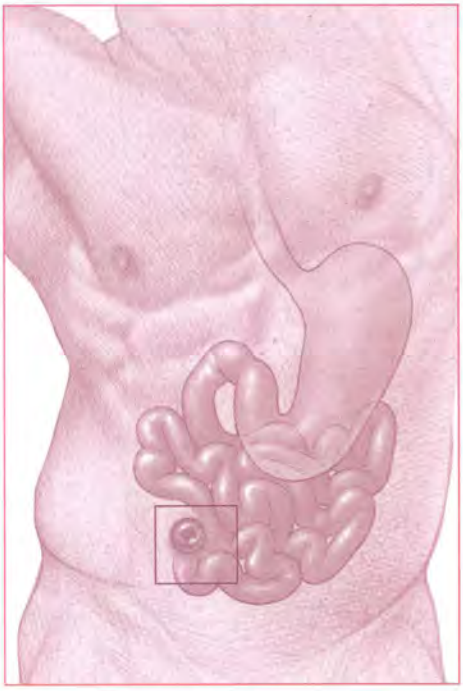
S状結腸ストーマ

S状結腸でつくられたストーマ

- 排泄物はほぼ固形便
- クローズ型またはドレイン型のパウチを使用

イレオストミーとは

小腸の回腸の部分につくられたストーマ(人工肛門)のことをイレオストミーといいます。イレオストミーは大腸まで食物を通過させないようにつくられます。
イレオストミーを持つことで、便は肛門から排泄されなくなり、その代わりにイレオストミーより排泄されるようになります。しかし、イレオストミーには括約筋がないため排便を自発的にコントロールすることができません。そこで、排泄物を収納しておくパウチ（ストーマ袋）を腹部に装着します。



●排泄物は液状から粥状の便
●ドレイン型のパウチを使用

イレオストミーは、腹壁に穴をあけ小腸(回腸)の一部を体外に引き出し、腹部に固定されています。この新しくつくられた人工肛門を“ストーマ”と呼びます。ストーマは、人それぞれ大きさや形が異なります。

●イレオストミーからの排便

手術後すぐは、完全な水様の便が排泄されます。時間の経過とともに、粘りのある液状の便になります。イレオストミーからの排便は、小腸から直接排泄されるので、消化酵素が含まれています。この消化酵素が皮膚かぶれの原因になります。皮膚保護剤の付いたストーマ装具を、適切に装着してください。

におい

ストーマを持つことで、便のにおいが人にわかってしまうのではないかと心配されるでしょう。今日、ストーマ用のパウチは防臭のフィルムでつくられています。ですからパウチの中に便が貯まっていてもにおいは漏れません。便を出す時に、排出口とパウチの外側を清潔にするように注意すればよいのです。においがするのは、今までもそうだったように便を排出する時、そして装具を交換する時だけです。それ以外の時に、においがする場合、皮膚と装具の間に便がもぐりこんでいないか確認してください。

パウチからの排出は必要に応じて行ってください。だいたいの目安は、パウチの3分の1から2分の1とお考えください。定期的に排出を行うことは、漏れを防ぐことにもつながります。また、常に貯めないことでパウチのふくらみを避けることもできます。

食べ物や薬が、便臭に影響することがあります。(食事・薬品の項をご参照ください) 使用している薬品について質問があれば、担当の医師や看護婦にお尋ねください。

ガス

ガスの排泄量には個人差があります。腸内に貯まるガスの原因のひとつは、空気を飲み込むことです。(炭酸飲料の摂取、喫煙、ガムをかむ、口を開けたまま食べる等) また、食物によってガスの原因になるものがあります。ガス抜きフィルターが内蔵されたパウチの使用で、パウチが膨らむのを防ぐこともできます。

ホリスターのストーマ用パウチは防臭フィルムでつくられています。ですから、パウチの中に便が貯まっていてもにおいは漏れません。

防臭しなやかフィルム

消臭ガス抜き
フィルター

食　事

ストーマを持ったからといって、特別な食事をとる必要はありません。手術後には、医師の指示に従った食事をとりますが、回復とともに普通の食事に戻すことができます。

イレオストミーの方は、脱水の予防のため、充分に水分をとりましょう。熱帯地方への旅行や、猛暑の時には、水分だけでなく塩分も適度にとりましょう。(心臓疾患や腎臓の障害がある場合は医師の指示に従ってください。) また、イレオストミーの場合、繊維に富んだ食物を一度に多くとると、ストーマの出口近くで詰まってしまう恐れがあるので注意してください。

以下に便臭やガスの発生に影響する食物をご紹介します。気になるようでしたら、それらの食物をひかえるとよいでしょう。

便臭に影響する食物	アスパラガス　卵　ブロッコリー にんにく　キャベツ　タマネギ カリフラワー　香辛料　魚
ガスの発生に影響する食物	豆類　カリフラワー　トウモロコシ ブロッコリー　キュウリ　きのこ類 キャベツ　ホウレン草　炭酸飲料 ビール
繊維に富んだ食物	セロリ　中国野菜　トウモロコシ ココナッツ　生キャベツ　豆類 乾燥果物　果物の皮（リンゴ、ブドウ） マッシュルーム　ポップコーン ウィンナーソーセージ

生活のヒント

- バランスのとれた食事をとるように心掛けましょう。
- ゆっくり、よく噛んで食べましょう。
- からだの回復にあわせ、徐々に食物の種類を増やしていきましょう。

下　痢

誰でも、風邪や食べ物やストレスなど、様々な理由によって、下痢は起こるものです。ストーマを持っていても、手術前と同じ様に下痢を起こすことがあります。

下痢をしても通常は心配ありませんが、もし、長期間続く場合には医師にご相談ください。また、便を硬くするのを助けるような食事をとり、便を軟らかくする食べ物や飲み物を避けるのも良いでしょう。

便を硬くする食物・飲料	お米　パン　めん類　バナナ　チーズ ピーナツバター(クリーム状) ミルク(温めたもの)　ヨーグルト マシュマロ
便を軟らかくする食物・飲料	ビールなどアルコール類 ブロッコリー　果物(バナナを除く) プルーン　スパイスのきいた食べ物 ホウレン草　さやいんげん

生活のヒント

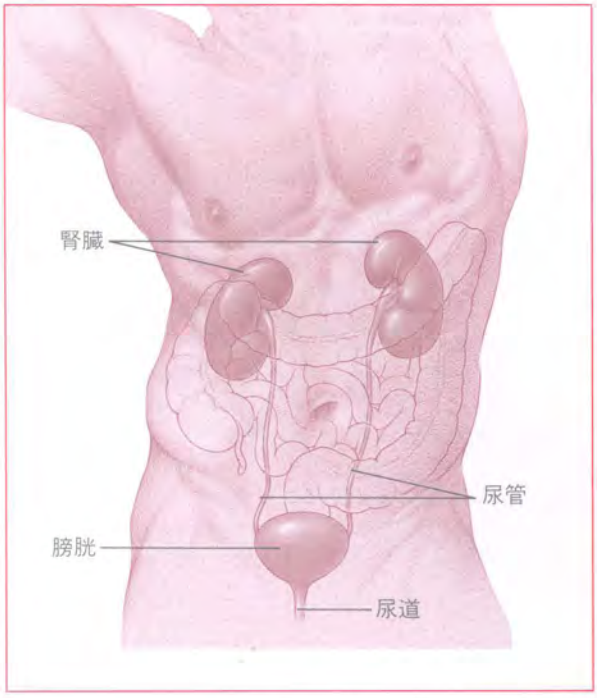
- **下痢をした場合、飲み物の量を増やしましょう。**
- **下痢が長引くと、脱水症状を起こすことがあります。**
- **洗腸をしている場合、下痢がおさまるまで中止してください。下痢が治った後は、通常のスケジュールで洗腸を再開してください。**

薬の服用

薬物の中には、便の色、におい、便通を変化させるものがあります。処方薬でない胃薬などは、便秘や下痢の原因となる場合があります。抗生物質は便を通常より軟らかくします。服用中の薬剤について質問があれば、担当の医師や看護婦にお尋ねください。
コロストミーの場合、どのような薬も手術前同様に効きます。処方薬、ビタミン剤、アスピリン及びその他の薬も、以前と同じようにからだに吸収されます。

イレオストミーの場合、薬の形状によっては吸収されず、作用する前に排泄してしまうことがあります。医師や歯科医にかかる時には、イレオストミーを持っていることを伝えてください。適切な薬剤を処方してくれるでしょう。また、下剤はからだの水分、電解質のバランスを崩しますので服用しないでください。

泌尿器のしくみ



尿は**腎臓**でつくられます。**腎臓**は2つの「そら豆」の形をした臓器で、腰より上の背中側に位置しています。尿、老廃物は、**腎臓**から出ている**尿管**と呼ばれる細い管を通過し、**膀胱**に貯留されます。**膀胱**に貯留した尿が一定の量になり尿意を感じるまで、括約筋は閉まった状態で尿の貯留を維持します。ですから、尿が24時間つくられていても、排尿は定期的に行うことができるのです。排尿するときは、意識的に括約筋を緩め、**尿道**と呼ばれる管を通り排出します。

ウロストミーとは

ウロストミー(人工膀胱)とは、手術によって、腹部から尿を排出するようにすることであり、尿路変更術ともいわれます。ウロストミーは、腫瘍や外傷、先天的な異常などの原因でつくられ、ほとんどの場合、膀胱と尿道が切除されます。

ウロストミーを持つことで、尿は尿道から排出されなくなります。その代わりにウロストミーから排尿するのです。しかし、ウロストミーには括約筋がないため排尿を自発的にコントロールすることができません。そこで、尿を収納しておく、膀胱の代わりをするパウチ（ストーマ袋）をストーマに装着します。

ウロストミーの種類

つくられるウロストミーのタイプは、医師によって決定されます。

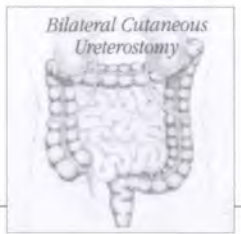
回腸導管

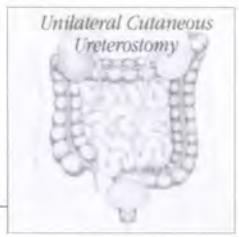
小腸（回腸）の一部を切除し、尿を体外へ流し出す管（導管）として使用します。まず、導管の片方の端を閉じ、２本の尿管をつなげます。そして、導管のもう一方を、腹壁に穴をあけ体外に引き出します。この新しく腹壁につくられた排泄口を“ストーマ”と呼びます。ストーマは右下腹部につくられます。

☆成人の場合、小腸は約６～７ｍあります。回腸導管のために切除しても、小腸の機能に変わりはありません。切除したあとの回腸は縫合され、もとに戻します。

尿管皮膚瘻（ろう）

尿管を切断し、腹壁に穴をあけ体外に引き出します。この新しく腹壁につくられた排泄口を“ストーマ”と呼びます。尿管皮膚瘻のストーマには腸管は使われていません。２本ある尿管を、左右の下腹部にそれぞれ引き出す場合と、２本まとめて左又は右下腹部のどちらかに引き出す場合があります。





ウロストミーからの排尿

ウロストミーからの尿は、手術直後から始まります。最初は、少し赤みがかかった色をしていますが、徐々に普通の色に戻ります。回腸導管の場合、パウチ内に尿といっしょに粘液が貯まっているのが見えますが、これは異常なものではありません。腸管から粘液が出るのは自然なことであり、導管からの粘液生産はその後も続きます。

ウロストミーパウチ

皮膚に尿が接触しつづけると皮膚はかぶれてしまいます。皮膚保護剤の付いたストーマ用品を正しく装着し、皮膚を尿から守ってください。

ウロストミーパウチには、逆流防止機構が付いています。パウチに貯まった尿が、ストーマに戻るのを防ぎます。また、ウロストミーパウチには、パウチを空にするための排泄口があります。尿がパウチの３分の１くらい貯まったら、トイレで排出してください。

入眠時は、採尿バッグやレッグバッグに接続し、尿を貯めることができます。他のバッグに接続することで、夜間トイレに行く必要がなくなります。長時間トイレに行くことのできない場合も、レッグバッグの使用が有効です。

に お い

ストーマを持つことで、尿のにおいが他の人に分かってしまうのではないかと心配されるでしょう。アスパラガスや魚介類が、尿の強いにおいの原因になることがあります。また、薬物が尿臭に影響する場合があります。(服用している薬品について質問があれば、担当の医師や看護婦にお尋ねください。)

ホリスターのストーマ用パウチは防臭フィルムでつくられています。
ですから、パウチの中に尿が貯まっていてもにおいは漏れません。

尿路感染予防

尿路変更後、尿路感染を起こすことがあります。尿路感染を起こすと腎臓にまで問題が生じることがありますので、次の症状があったら医師にご相談ください。

尿路感染のサイン

- 濃く、濁った尿
- 強い尿臭
- 背中の痛み（腎臓の場所）
- 発熱
- 食欲低下
- 吐き気
- 嘔吐

生活のヒント

- 毎日、充分な水分をとることは尿路感染の予防に重要な役割を果たします。
- 逆流防止機構の付いたウロストミーパウチを使用しましょう。
- 定期的にパウチを空にしましょう。(夜間は採尿バッグやレッグバッグを使用すると便利です。)

食事と水分

ストーマを持ったからといって、特別な食事をとる必要はありません。しかし、腎結石の既往がある場合などは、医師の指示に従ってください。

腎臓の機能を正常に保つため、尿路感染の予防のために、水分を充分とりましょう。

生活のヒント

- バランスのとれた食事をとるように心掛けましょう。
- クランベリージュースの摂取は、尿のアルカリ化を防ぎ、尿路感染や尿臭の予防となります。

私のストーマの記録

手術日　　年　　月　　日

ストーマの種類

使用装具

装具の購入方法

ストーマについて気がついたこと

年　月　日　ストーマサイズ
年　月　日　ストーマサイズ
年　月　日　ストーマサイズ
年　月　日　ストーマサイズ

ストーマケアの覚え書

使用装具

必要物品（使用する物に○をする）

ゴミ袋　セッケン　ティッシュペーパー　ガーゼまたはタオル

ストーマ測定カードまたは型紙　ペン　ハサミ　ロールガーゼ　その他

交換の手順（□の中に順番を入れてください）　　年　　月　　日

- □ ストーマサイズに合った装具を準備する
- □ 装具ストーマ孔にプレミアム皮膚保護ペーストをぐるりと絞り出し、3分～5分以上乾燥させる
  ※納豆のように糸が引かなくなるまで※
- □ 剥離剤パックでゆっくり、ていねいに、皮膚と粘着面のあいだをぬらしながら剥がし、粘着面を観察する
  ※次の粘着のための参考にする※
- □ ストーマをティッシュペーパーで拭く
- □ ストーマサイズを測定する
- □ おしぼりとセッケンでストーマの周りを洗う
- □ セッケンをおしぼりできれいに拭きとり、乾燥させる
- □ ストーマ周囲にプレミアム皮膚保護パウダーをふりかけ、余分を除去する
- □ ストーマ周囲に保護膜パック・チューブを塗り十分に乾燥させる
  ※保護膜は正常な皮膚に使用すること※
- □ 装具をストーマに合わせて貼る
- □ オストミーベルトを使用する
- □ レッグバッグシステムを使用する

※使用済のストーマ袋は空にして、各地区のゴミ処理方法に従って廃棄してください。

ストーマケアのヒント

- 皮膚を健康に保つために、装具は定期的に正しく交換しましょう。
- 皮膚保護剤が溶けすぎて、排泄物が皮膚に付着すると、皮膚かぶれの原因になります。溶けが多い場合には、早めに交換しましょう。
- ストーマ周囲のしわやくぼみが、排泄物のもぐりこみや、漏れの原因になることがあります。必要に応じて、装具を変更するか、プレミアム皮膚保護ペーストを併用してください。
- 体型の変化によって、装具が合わなくなる場合があります。
- 装具を交換する時間は、排泄の少ない時間（早朝や食前）を選びましょう。頻繁に排泄物が漏れてしまうとき、ストーマや皮膚に変化があったときは医師や看護婦に相談しましょう。
- ストーマサイズは変化しますので、定期的に測定しましょう。

スキンケア

ストーマ周囲の皮膚は、常に健康な状態を保ち、かぶれたり、炎症を起こさないようにするのが大切です。ストーマ周囲の皮膚も、腹部の他の部分と同じ状態であることが理想的です。皮膚のトラブルを防ぐために、それぞれのストーマにあった装具を、正しく装着してください。装具を取り外した時には、ストーマ周囲の皮膚を注意深く観察してください。もし、皮膚が赤くなっていたり、じくじくしていたり、湿疹ができていたら炎症を起こしているといえるでしょう。時には、痛みやかゆみを伴うこともあります。このような問題が装具交換の際に二度以上続くようであれば、医師や看護婦にご相談ください。

入浴・シャワー

ストーマを持っていても、以前と同じようにシャワーを浴びたり入浴することができます。水がストーマの中に流れ込むことはありませんし、石鹸がストーマを傷めることもありません。しかし、石鹸分が残っていると、皮膚障害の原因になったり、装具がつきにくくなることがあるので充分に洗い流してください。装具は装着したままでも、外しても入浴できます。排便の可能性がある場合やウロストミーの方には、装着したままで入浴することをおすすめします。入浴の最後に装具を外し、洗浄、交換するのもよいでしょう。温泉での入浴も可能です。

服　装

ストーマを持つことで、パウチが洋服から透けて見えるのではないかと心配されるでしょう。また、もう普通の服は着られなくなると考える方や、大きめの服を着なければならないと考える方もいるでしょう。しかし実際は、手術の前に着ていたのと同じような服を着られるのです。パウチは薄く、からだにしっかりと添うので、あなたが言わない限りは誰もパウチを装着していることはわからないのです。

生活のヒント

- 水着は無地よりも柄のあるものの方がよいでしょう。
- ストッキングやガードルも着用できます。
- ベルトがストーマにあたってしまう場合には、サスペンダーを使用しましょう。

職場への復帰・旅行

どのような手術でも、必ず回復までの静養期間が必要です。この期間には、個人差がありますので、職場に復帰する前に主治医の診察を受けましょう。

からだが回復すれば、ストーマを持っていても、仕事をすることや、旅行に行くことは可能です。自宅から離れるときは、使用している装具を携帯しましょう。旅行する際には、必要と思われる数よりも多めに持つことをおすすめします。

生活のヒント

- 荷物を預ける場合、装具をひとつのカバンにまとめて入れるのは避けましょう。
- 飛行機の場合、機内持ち込み用のカバンの中にも入れておきましょう。
- シートベルトはストーマの上か下で締めてください。
- 装具を暑い車の中やトランクに放置しないでください。皮膚保護剤や粘着絆が溶けることがあります。
- 海外で洗腸をする際は、飲料水で行ってください。

運動・スポーツ

ストーマを持つ方も、水泳、スキー、ゴルフ、テニス、野球、ソフトボール、バレーボール、ハイキング、ジョギングなど様々なスポーツを楽しむことができます。激しいスポーツや非常に重いものを持ち上げることは避けましょう。

生活のヒント

- **スポーツをする前に、パウチは空にしておきましょう。**

性生活及び人間関係

ストーマを持つことは、排泄経路が変わるということですから、性生活や、人との親密な関係を持つこと、また、配偶者や恋人から受け入れられるかどうかについて悩まれるでしょう。ストーマを造設することは、あなただけでなく、あなたの相手にも影響を与えるものです。両者がそれぞれの方法で慣れていかなくてはなりません。その鍵は、お互いの理解とコミュニケーションです。支えとなる人間関係は、どのような手術の後にでも回復を助ける重要な役割となることを覚えておいてください。セックスや妊娠について質問や疑問がある場合には、ためらわずに主治医に相談しましょう。

生活のヒント

- **セックスの前には、パウチを空にしましょう。**
- **小さなパウチやストマキャップを使用するのもよいでしょう。**
- **パウチにカバーをかけるのも良いでしょう。**
- **パウチがぶらぶらしないように、からだにテープなどでとめておくとよいでしょう。**
- **性的な行為によって、ストーマが傷つくことはありません。**

洗　腸

下行結腸又はS状結腸ストーマを持つ方は、洗腸を行うことができます。洗腸の目的は、排便の時間をコントロールすることです。洗腸をすることで、一定の時間に、腸を空にする訓練をするのです。

洗腸を行うには医師の指示が必要です。担当の医師にご相談ください。

社会福祉制度について

1．身体障害者手帳

ストーマを造設したオストメイトの方は、身体障害者手帳の交付によって、いろいろな福祉サービスを受けることができます（障害認定の対象となるのは永久造設のストーマだけです）。

身体障害者手帳の申請時期は、ストーマの種類によって異なります。

※ウロストミー(回腸導管・尿管皮膚瘻)、イレオストミー、上行結腸と横行結腸ストーマの方は手術後すぐに申請できます。

※下行結腸とS状結腸のストーマの方は手術後6カ月経過すると申請できます。

※該当する等級は主に4級です。合併障害の程度によって3級が認定されることもあります。

身体障害者手帳の交付手続き

1．住所地管轄の福祉事務所か障害福祉課で、申請用紙と診断書用紙をもらう（障害認定の医療機関と指定医を確認する）。

2．指定医のいる医療機関で受診し、診断書を作成してもらう。

3．福祉事務所に申請書・診断書・写真・印鑑を添え提出する。

以上の手続きをすると、認定審査が行われ、身体障害者手帳が交付されます。

ストーマ用装具の支給制度

身体障害者手帳が交付されたら⇨福祉事務所に手帳・源泉徴収票または確定申告書を提示し、ストーマ用装具（補装具交付券）の申請をします。
そして、指定業者に見積書の作成を依頼します。

福祉事務所から決定通知書と補装具交付券が発行され、補装具交付券と引き換えにストーマ用装具を受給します。

※支給金額は所得により決定されます。

支給限度額（月額）	消化管ストーマ：	8,600円
《H9.4 現在》	尿路ストーマ　：	11,300円

※支給額は改正されることがあります。
※生活保護受給者は永久的・一時的にかかわらず、指定治療材料としてストーマ用装具の助成を受けることができます。

その他に

・交通運賃の割り引き
・税金の控除、減税などのサービスを受けることができます。
詳しくは福祉事務所でおたずねください。

2．障害年金制度

公的年金には、老齢年金・障害年金・遺族年金などがあります。

障害基礎年金

国民年金の障害基礎年金は、オストメイトではほとんどの方が受給できません。下の表にあるような1級、2級の状態の方だけが対象ですので、詳しいことは市町村の国民年金課窓口にお問い合わせ下さい。

障害厚生年金

ストーマを造設するに至った病気について、厚生年金の被保険者期間中に病院で初診を受けており、障害基礎年金に該当する障害がある場合、障害基礎年金をあわせて支給されます。該当しない障害でも、独自の障害厚生年金3級が支給されます。障害基礎年金と同じく一定の保険料納付要件があります。

	障害基礎年金	障害厚生年金
障害基準	1級　身体の機能の障害により長期にわたる安静を必要として、日常生活の用をすることができない程度のもの。 2級　身体の機能の障害により日常生活に著しい制限を加えることを必要とするもの。	1級・2級 障害基礎年金と同じ 3級　身体の機能に著しい制限を受けるか、労働に著しい制限を加えることを必要とする程度の障害を残すもの。
該当等級	1級・2級	3級　永久ストーマ造設者は全員認定される。
申請窓口	居住地管轄の国民年金課	社会保険事務所の年金課
支給金額 《平成9年度》	1級　981,900円（年額）子の加算あり 2級　785,500円（年額）子の加算あり	1級～2級 加入期間・給与に応じ支給　配偶者加算あり 3級 同上　最低保証額　589,100円（年額） 配偶者加算なし

注：障害認定日は、人工肛門・人工膀胱造設または尿路変更をした日となります。

3．医療費控除

ストーマ用装具の購入費用は、自費払いで年間10万円を越えると医療費控除の対象となります。ストーマ用装具使用証明書と領収書が確定申告の際必要となります。詳しくは税務署でおたずねください。

オストメイトの会

社団法人日本オストミー協会は、全国に支部をもつ最も大きなオストメイトの組織です。医療講演会、相談会や会員同士の療養体験、懇談会、会報の配布など、いろいろな活動をおこなっています。

社団法人　**日本オストミー協会本部**

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩1-1-1 トラスト新小岩901号

☎03-5670-7681 FAX 03-5670-7682

（月～金　10時～16時）

株式会社 ホリスター

東京都港区高輪2-21-38 大野高輪ビル7F 〒108-0074 TEL (03) 3280-6200 (代表) FAX (03) 3280-6430

私たちはオストミー製品を膀胱や直腸の代わりと考えています。
あなたに最適な装具をまごころこめてお届けいたします。

お問い合わせ先	フリーダイヤル 0120-032950
ホームページアドレス	http://www.hollister.com/japan

H111-20000-2001-11